**ODDÍL MODERNÍ GYMNASTIKY PŘI SK MOTORLET PRAHA**

**4/1/2023**

**POZVÁNKA**

Vážení sportovní přátelé a příznivci moderní gymnastiky,

jménem oddílu moderní gymnastiky při SK Motorlet Praha si Vás dovolujeme co nejsrdečněji pozvat na 31. ročník závodu v moderní gymnastice

**„POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2023“**

**který se bude konat v Praze v sobotu dne 18. 3. 2023**

Velice se těšíme na Vaši účast a na setkání v Praze,

S přátelským pozdravem,

Za oddíl MG při SK Motorlet Praha,

***Blanka Ksandrová***

Předsedkyně oddílu moderní gymnastiky

Hlavní trenérka

|  |
| --- |
| **31. ročník závodu v moderní gymnastice**  **“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2023”** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pořadatel** | **Oddíl moderní gymnastiky při SK Motorlet Praha, spolek** |
| **Datum a místo konání** | **Sobota, 18. 3. 2023**  **Sportovní hala SK Motorlet Praha**  **Radlická 298/105**  **150 00 Praha 5 – Radlice** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM ZÁVODU** | |
| **SOBOTA,**  **18. 3. 2023** | 8.15 – 8.30 hod. Rozcvičení klubů  8.15 – 8.30 hod. Prezentace  8.30 – 8.45 hod. Porada trenérek a rozhodčích  8.50 hod. - 11.00 hod Zahájení závodu ZPMG, KPMG  12.30 hod. Hlavní závod Pohár dobré vůle Goodwill Cup 2023  20.00 hod. Slavnostní vyhlášení výsledků a ukončení závodu |
|  | Exhibiční vystoupení členek našeho oddílů |

***Pozn: přesný časový harmonogram bude zaslán všem klubům na základě přihlášek a počtu startujících gymnastek.***

|  |
| --- |
| **PODMÍNKA ÚČASTI** |

* **Každý klub může přihlásit k dopolednímu závodu 6 gymnastek a 1 - 2 rozhodčí proškolené dle pravidel ZPMG, KPMG**
* **Každý klub může přihlásit k odpolednímu závodu 8 gymnastek a 1 - 2 rozhodčí proškolené dle pravidel FIG**

***Pozn.: Pořádající klub si vyhrazuje právo na větší počet závodnic.***

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKY** |

1. **JMENOVITÉ PŘIHLÁŠKY** zasílejte na přiloženém formuláři **nejpozději do 26. 2. 2023** na adresu **roman.vetrovsky@email.cz**

|  |
| --- |
| **HUDBA** |

1. prosíme oddíly o zaslání hudeb jednotlivých gymnastek **nejpozději do 26. 2. 2023** ve tvaru mp3 na email: [hudbymotorlet@seznam.cz](mailto:hudbymotorlet@seznam.cz). Hudby prosíme označit následovně: kategorie\_příjmení\_jméno\_název klubu\_rok narození\_náčiní (př. SENA\_SEHEDI\_JEVGENIJA\_SK Motorlet Praha\_2006\_míč)

|  |
| --- |
| **STARTOVNÉ** |

* pro závodnice dopolední části závodu: 250,- Kč / za závodnici
* pro závodnice odpolední části závodu: 450,- Kč/ za závodnici

***Pozn. Platba startovného v hotovosti při prezentaci***

|  |
| --- |
| **UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ** |

1. Pořadatel nezajišťuje ubytování
2. pro závodnice bude ve sportovní hale po celou dobu závodu připraveno malé občerstvení – voda, ovoce
3. pro trenérky a rozhodčí bude připraveno během celého závodu občerstvení v podobě švédských stolů a oběd
4. v hale bude otevřen bufet s teplou i studenou kuchyní pro interní potřeby

|  |
| --- |
| **PRAVIDLA SOUTĚŽE A ZÁVODNÍ PROGRAM** |

* v přihlášce uveďte jméno a příjmení závodnice, ročník narození, kategorii a náčiní, dále uveďte jméno rozhodčí (viz Přihláška níže)
* Ihned po skončení závodu obdrží všechny zúčastněné oddíly kompletní výsledkové listiny všech kategorií.
* závodnice na 1.; 2.; 3. místě obdrží pohár, medaili, diplom a věcný dar, závodnice od 4 - tého místa obdrží diplom a věcný dar
* porada rozhodčích a trenérek bude probíhat ve vestibulu sportovní haly
* šatny budou označeny ve spodní části haly názvem klubu
* závodní koberec o rozměrech 13 x 13 metrů + náhradní náčiní zajištěno
* lékařský dozor zajistí pořadatel

**Sled dopoledního závodu**

* **Obtížnost a hodnocení: viz.program soutěží pro ZPMG, KPMG pro rok 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORIE** | **Ročník narození** | **Náčiní** |
| **ZPMG 0. b** | **2017 a ml.** | **Sestava BN** |
| **ZPMG 0. a** | **2016** | **Sestava BN** |
| **ZPMG I. Kat.** | **2014-2015** | **Sestava BN** |
| **KPMG I. Kat.** | **2014-2015** | **Volná sestava BN** |
| **KPMG II. Kat.** | **2012-2014** | **Volná sestava BN** |
| **KPMG III. kat.** | **2010-2012** | **Volná sestava s obručí** |
| **KPMG IV. kat** | **2007-2010** | **Volná sestava se stuhou** |

**Kategorie hlavního závodu:**

* **platná pravidla pro OH cyklus 2022 - 2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KATEGORIE** | **Ročník narození** | **Náčiní** |
| **Baby** | **2016 a ml.** | **Sestava BN** |
| **Naděje nejmladší A** | **2015** | **Sestava BN** |
| **Naděje mladší A** | **2013 a ml.** | **Sestava BN + sestava s lib. náčiním** |
| **Naděje mladší B** | **2013 a ml** | **Sestava BN + sestava s lib. náčiní** |
| **Juniorky B** | **2008 a ml.** | **2 sestavy s lib. náčiním** |
| **Juniorky A** | **2009-2010** | **3 sestavy s lib. náčiním** |
| **Seniorky A** | **2007 a st.** | **2 sestavy s lib. náčiním** |

|  |
| --- |
| **31. ročník závodu v moderní gymnastice**  **“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2023”** |

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKA k dopolednímu závodu** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NÁZEV ODDÍLU** |  | | | |
| **ZÁVODNICE č. 1**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 2**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 3**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 4**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 5**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 6**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ROZHODČÍ**  *(jméno a příjmení, kvalifikace)* |  | | | |
| **KONTAKTNÍ OSOBA** |  | | | |
| **TELEFON** |  | | | |
| **EMAIL** |  | | | |

Přihlášky prosíme zaslat na adresu: roman.vetrovsky@email.cz **nejpozději do 26. 2. 2023**

|  |
| --- |
| **31. ročník závodu v moderní gymnastice**  **“POHÁR DOBRÉ VŮLE – GOODWILL CUP 2023”** |

|  |
| --- |
| **PŘIHLÁŠKA k odpolednímu závodu** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NÁZEV ODDÍLU** |  | | | |
| **ZÁVODNICE č. 1**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 2**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 3**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 4**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 5**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 6**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 7**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ZÁVODNICE č. 8**  *(jméno a příjmení, ročník, kategorie, náčiní)* |  |  |  |  |
| **ROZHODČÍ**  *(jméno a příjmení, kvalifikace)* |  | | | |
| **KONTAKTNÍ OSOBA** |  | | | |
| **TELEFON** |  | | | |
| **EMAIL** |  | | | |

Přihlášky prosíme zaslat na adresu: roman.vetrovsky@email.cz **nejpozději do 26. 2. 2023**