

**Oddiel modernej gymnastiky  
TJ Sokol Bratislava I. Vinohrady**

Vás pozýva

**na 28. ročník Memoriálu Hermy Jochovej**

**Nedeľa 9. decembra 2018 / ŠH Mladosť  
Bratislava / Slovensko**

**28. ročník medzinárodnej súťaže  
v modernej gymnastike**





**Vážení priatelia modernej gymnastiky,**

**dovoľujeme si vás už tradične pozvať na vianočnú súťaž v modernej gymnastike, ktorá bude prehľadom všetkých druhov kategórií tohto krásneho čisto ženského športu. Môžete sa teda tešiť na súťaž v spoločných skladbách, dvojiciach, trojiciach a taktiež v kategórii jednotlivkýň.**

### **Memoriál Hermy Jochovej.**

Nenechajte si ujsť súťaž s medzinárodnou účasťou a dlhou tradíciou v Bratislave, hlavnom meste Slovenska, v srdci Európy. Súťaž bude prebiehať v športovej hale Mladosť a bude doplnená klasickým exhibičným gala vystúpením na konci súťaže.

Memoriál Hermy Jochovej má na Slovensku dlhú históriu a my sa snažíme každý rok zlepšiť úroveň a kvalitu súťaže. Tešíme sa na bohaté medzinárodné zastúpenie a prestížne podujatie s gymnastkami z celého sveta.

Športová hala Mladosť spĺňa medzinárodné podmienky potrebné na usporiadanie súťaže v modernej gymnastike a my sme radi, že v nej môžeme aj tento rok predstaviť špeciálneho hosťa.

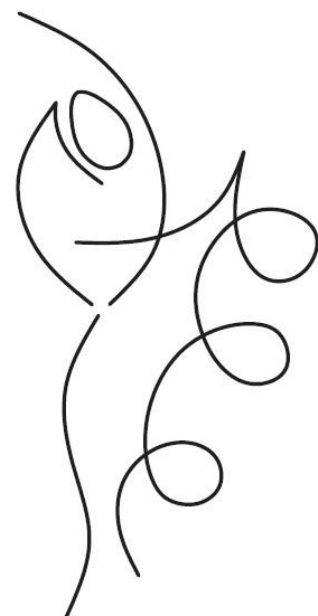
Bratislava ako hlavné mesto je dobre dostupné autom z celej Európy, vlakom a tiež sa v nej nachádza letisko, z ktorého v prípade potreby zabezpečíme prevoz.

**Teší sa na Vás TJ Sokol Bratislava I. Vinohrady:**

**Silvia Rohlíčková** – hlavná rozhodkyňa a predstaviteľka klubu

**Jitka Vilemová** – riaditeľka súťaže

**Zora Luhová** – moderátorka súťaž





## Program

Príchod účastníkov

individuálne podľa vlastných možností

## Program súťažného dňa

**Nedeľa 9.12.**

od 8,30 Registrácia účastníkov

od 8,30 Rozcvičenie na súťažnej ploche

9,00 Porada rozhodkýň a trénerov

9,50 Začiatok súťaže

Súťaž v jednotlivých kategóriách

Exhibičné vystúpenia

Vyhlásenie výsledkov

Presný časový harmonogram a rozpis kategórií bude zostavený na základe počtu prihlásených pretekárov.

Súťažiaci, ktorí sa nezúčastnia vyhlásenia výsledkov, strácajú nárok na oficiálne umiestnenie a ceny.



## Súťažné kategórie

### Spoločné skladby

Kategória Ročník	Náčinie	Obtiažnosť
<b>I.Prípravky mladšie</b> 2011 a ml.	Beznáčinie	Min. 3 max. 5 prvkov Kolaborácie 0,1 max. do 1b* Kolaborácie 0,2 bez limitu Zdvíhačky 0,3 max. 1 Tanečné kroky min 2x
<b>II.Prípravky staršie</b> 2010 a ml.	Beznáčinie	Min. 3 max. 5 prvkov Kolaborácie 0,1 max. do 1b* Kolaborácie 0,2 bez limitu Zdvíhačky 0,3 max. 1 Tanečné kroky min 2x
<b>III.Mladšie nádeje</b> 2008 a ml.	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 2 výmeny + 1 na výber BD / výmena Tanečné kroky min. 2x R max. 1, C min. 4 2 predvedenia skladby
<b>IV.Staršie nádeje</b> 2006 a ml.	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 3 výmeny + 1 na výber BD / výmena Tanečné kroky min. 2x R max. 1, C min. 4 2 predvedenia skladby
<b>V.Juniorky</b> 2003-2001	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 3 výmeny + 1 na výber BD / výmena Podľa FIG 2 predvedenia skladby
<b>VI.Seniorky</b> 2000 a staršie	Ľubovoľné náčinie	Max. 4 prvky + 4 výmeny + 1 na výber BD / výmena Podľa FIG 1 predvedenia skladby každej skladby

\*kolaborácie 0,1 bez rotačných prvkov, 0,2 s rotačnými prvkami cez gymnastky, zdvíhačky 0,3 nad úroveň ramien

## Dvojice trojice

Kategória Ročník	Náčinie	Obtiažnosť
<b>I.Prípravky</b> 2010 a ml.	Beznáčinie	Min. 3 max 5 Kolaborácie 0,1 max. do 1B Kolaborácie 0,2 bez limitu Tanečné kroky min 2x
<b>II.Mladšie nádeje</b> <b>2008</b>	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 2 výmeny + 1 na výber BD / výmena Kolaborácie min.6/min 1 s vyhodením
<b>III.Mladšie nádeje</b> <b>2007</b>	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 2 výmeny + 1 na výber BD / výmena Kolaborácie min.6/min 1 s vyhodením
<b>IV.Staršie nádeje</b> 2006 a ml.	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 3 výmeny + 1 na výber BD / výmena Kolaborácie min.6/min 1s vyhodením
<b>V.Juniorky</b> 2003- 2005	Ľubovoľné náčinie	Max. 3 prvky + 3 výmeny + 1 na výber BD / výmena Kolaborácie min.6/min 1s vyhodením

Hudba pre dvojice a trojice je 1:30 – 2:00 minúty.

Gymnastky súťažiacie v spoločných skladbách nemôžu súťažiť v dvojiciach a trojiciach.

## Jednotlivkyne

Kategória	Náčinie	Obtiažnosť
<b>I.Prípravky</b> 2012 a ml.	1 zostava Beznáčinie	<b>Beznáčinie</b> BD min. 3 max. 5 Tanečné kroky min. 3 „Riziká“ max. 3
<b>II.Prípravky</b> 2011 a ml.	1 zostava Beznáčinie	<b>Beznáčinie</b> BD min. 3 max. 5 Tanečné kroky min. 3 „Riziká“ max. 3
<b>III.Prípravky</b> 2010 a ml.	2 zostavy Beznáčinie Ľubovoľné náčinie	<b>Beznáčinie</b> BD min. 3 max. 5 Tanečné kroky min. 3 „Riziká“ max. 3 <b>Náčinie</b> BD min. 3 max. 6 Tanečné kroky min. 2 R max. 3, aj R1 AD bez limitu

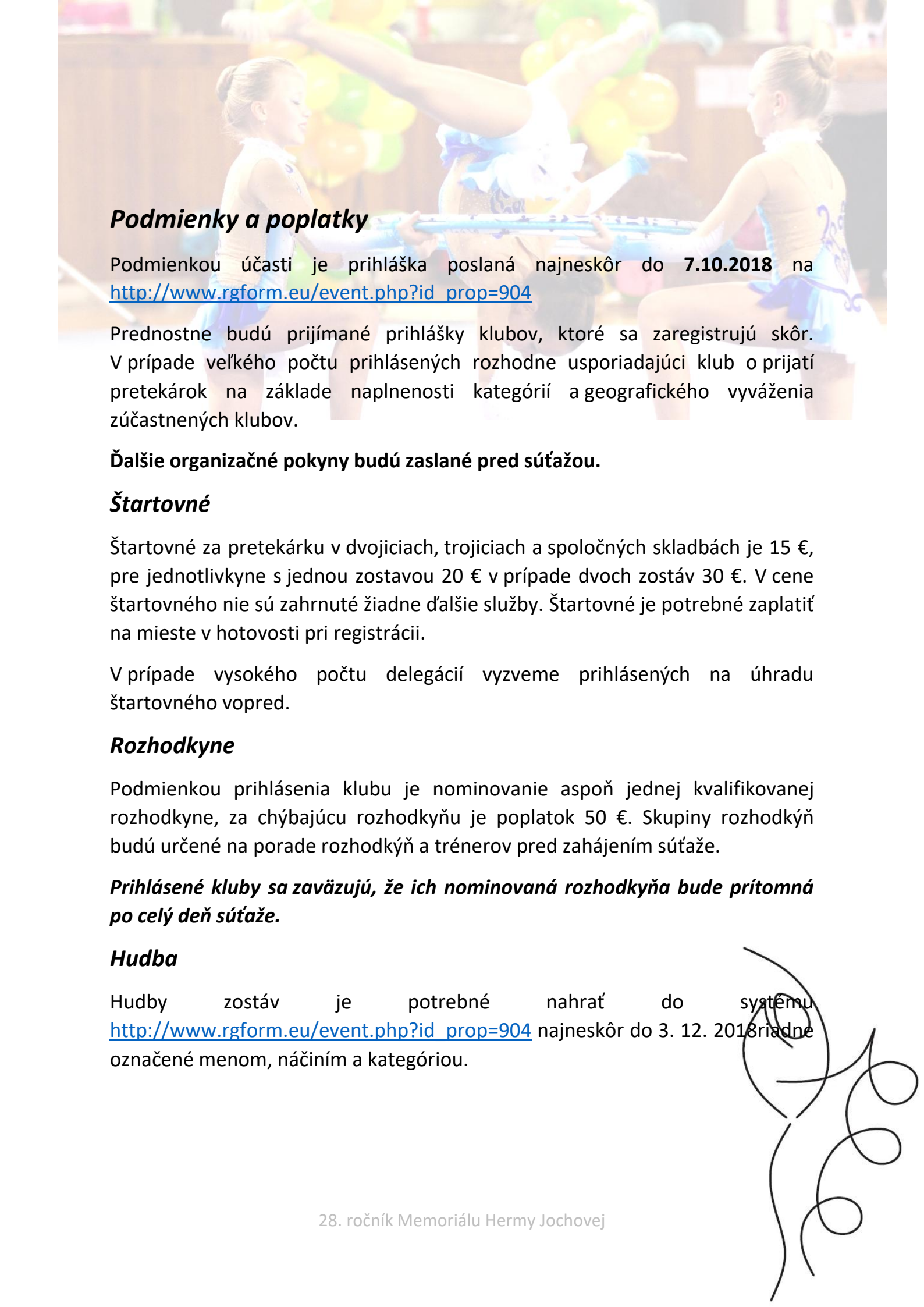


<b>IV. Nádeje 2009</b>	2 zostavy Beznáčinie Ľubovoľné náčinie	<b>Beznáčinie</b> BD min. 3 max. 6 Tanečné kroky min. 3 „Riziká“ max. 3 <b>Náčinie</b> BD min. 3 max. 6 Tanečné kroky min. 2 R max. 3, aj R1 AD bez limitu
<b>V. Nádeje 2008</b>	2 zostavy Ľubovoľné náčinie	BD min. 3 max. 6 Tanečné kroky min. 2 R max. 3, aj R1 AD bez limitu
<b>VI. Prejuniorky 2007</b>	2 zostavy Ľubovoľné náčinie Ľubovoľné náčinie	BD min. 3 max. 7 Tanečné kroky min. 2 R min. 1 max. 4 AD bez limitu
<b>VII. Prejuniorky 2006</b>	2 zostavy Ľubovoľné náčinie Ľubovoľné náčinie	BD min. 3 max. 7 Tanečné kroky min. 2 R min. 1 max. 4 AD bez limitu
<b>VIII. Juniorky B 2003-2005</b>	2 zostavy Ľubovoľné náčinie Ľubovoľné náčinie	BD min. 3 max. 6 Tanečné kroky min. 2 R min. 1 max. 4 AD bez limitu
<b>IX. Juniorky A 2003-2005</b>	2 zostavy Ľubovoľné náčinie Ľubovoľné náčinie	BD min. 3 max. 7 Tanečné kroky min. 2 R min. 1 max. 4 AD bez limitu
<b>X. Seniorky A 2002 a staršie</b>	2 zostavy Ľubovoľné náčinie Ľubovoľné náčinie	BD min. 3 max. 9 Tanečné kroky min. 1 R min. 1 max. 5 AD min. 1

*Pretekárky môžu robiť viac BD bez zrážky, rozhodkyňa započíta max. s najvyššou hodnotou*

#### **Usporiadajúci klub si vyhradzuje právo:**

- Udeliť výnimku v náčiní
- Rozdeliť niektoré kategórie podľa ročníkov
- Zmeniť druhé prevedenie rozdelených kategórií podľa ročníkov na finále pre obmedzenie počtu súťažiacich



## **Podmienky a poplatky**

Podmienkou účasti je prihláška poslaná najneskôr do **7.10.2018** na [http://www.rgform.eu/event.php?id\\_prop=904](http://www.rgform.eu/event.php?id_prop=904)

Prednostne budú prijímané prihlášky klubov, ktoré sa zaregistrujú skôr. V prípade veľkého počtu prihlásených rozhodne usporiadajúci klub o prijatí pretekárov na základe naplnenosti kategórií a geografického vyváženia zúčastnených klubov.

**Ďalšie organizačné pokyny budú zaslané pred súťažou.**

## **Štartovné**

Štartovné za pretekárku v dvojiciach, trojiciach a spoločných skladbách je 15 €, pre jednotlivkyne s jednou zostavou 20 € v prípade dvoch zostáv 30 €. V cene štartovného nie sú zahrnuté žiadne ďalšie služby. Štartovné je potrebné zaplatiť na mieste v hotovosti pri registrácii.

V prípade vysokého počtu delegácií vyzveme prihlásených na úhradu štartovného vopred.

## **Rozhodkyne**

Podmienkou prihlásenia klubu je nominovanie aspoň jednej kvalifikovanej rozhodkyne, za chýbajúcu rozhodkyňu je poplatok 50 €. Skupiny rozhodkýň budú určené na porade rozhodkýň a trénerov pred zahájením súťaže.

***Prihlásené kluby sa zaväzujú, že ich nominovaná rozhodkyňa bude prítomná po celý deň súťaže.***

## **Hudba**

Hudby zostáv je potrebné nahráť do systému [http://www.rgform.eu/event.php?id\\_prop=904](http://www.rgform.eu/event.php?id_prop=904) najneskôr do 3. 12. 2018 riadne označené menom, náčiním a kategóriou.



## **Miesto konania**

### **Športová hala Mladosť**

ŠH Mladosť je dobre dostupná autom a mestskou hromadnou dopravou, zastávka Sabinovská autobus číslo 39, 53, 61, 204, 205. V blízkosti sa nachádza parkovisko pri OD Kaufland alebo pizzerii CIAO

Adresa: Trnavská cesta 39, 831 04 Bratislava 3

[www.shmladost.sk](http://www.shmladost.sk)



## **Stravovanie**

V blízkosti ŠH Mladosť sa nachádzajú potraviny Kaufland, reštaurácia CIAO a obchodný dom Polus.

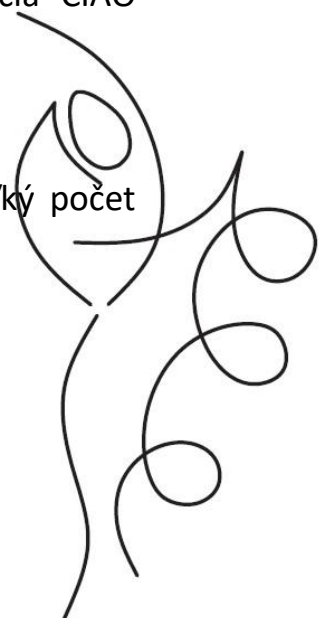
## **Ubytovanie**

Usporiadajúci klub nehradí ubytovanie. V Bratislave sa nachádza veľký počet ubytovacích zariadení v rôznych kategóriách.

**V blízkosti športovej haly:**

Hotel Nivy <http://hotelnivy.sk/>, Hotel Turist <http://www.turist.sk/>

Hotel Premium \*\*\*\* <http://hotel-premium.sk/>







V blízkosti vlakovej stanice a centra mesta:

Hotel LOFT \*\*\*\* <http://www.lofthotel.sk>

Hotel Tatra \*\*\*\* <http://www.hoteltrata.sk>

## **Usporiadatelia**

TJ Sokol Bratislava I. Vinohrady, najstarší klub na Slovensku s dlhou históriou, ktorý už po 28. krát organizuje Memoriál Hermy Jochovej.

Adresa: Sokolská 1, 811 04 Bratislava – Staré mesto

**Kontakt:** Silvia Rohlíčková

e-mail: [rohlickovas@gmail.com](mailto:rohlickovas@gmail.com)

mobil: +421 903 194 368

Facebook: Oddiel modernej gymnastiky TJ SOKOL Bratislava <https://www.facebook.com/mgsokol/>

